

## Grundschulen Recklinghausen

|                            | Montag<br>02.11.2026                                                                                                                                                                 | Dienstag<br>03.11.2026                                                                                                                                                                                                                                         | Mittwoch<br>04.11.2026                                                                                                                                                                                                       | Donnerstag<br>05.11.2026                                                                                                                                                                                   | Freitag<br>06.11.2026                                                                                                                                                                                                |
|----------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Tagesgericht<br>GS         | Rindfleischbällchen [a, a1, c] in<br>Tomatensoße <V> und Erbsen<br>dazu Langkornreis<br><br>        | Geflügelfrikadelle [a, a1] mit<br>braune Soße <V> (1) [a, a1],<br>Salzkartoffeln, Eisbergsalat,<br>Joghurt Dressing Sylter Art [c,<br>g, j]<br><br>                           | Nudelauflauf "Italia" mit<br>Hähnchenbruststreifen <G>,<br>Makkaroni [a, a1],<br>Tomatensoße <V> und Käse<br>[g] dazu Gurkensalat<br><br> | Döner vom Hähnchen mit<br>Kartoffelspalten, Kräuter - Dip<br>(2) [g] und Rohkost aus<br>Tomaten, Gurke, Paprika<br><br> | Alaska-Seelachsfilet, paniert<br><F> [a, a1, d], Helle Soße <V><br>[a, a1, a3, g], Karotten und<br>Langkornreis<br><br>           |
| Vegetarisch<br>GS          | Kartoffel-Gnocchi-Pfanne [a,<br>a1] mit Erbsen, Tomatensoße<br><V> und geriebenen Gouda [g]<br><br> | Kartoffeltasche mit Brokkoli-<br>Frischkäsefüllung [g] mit<br>braune Soße <V> (1) [a, a1],<br>Langkornreis, Eisbergsalat,<br>Joghurt Dressing Sylter Art [c,<br>g, j]<br><br> | Tomatige Suppe mit kleinen<br>Muschelnudeln und bunter<br>Gemüseeinlage [a, a1, i],<br>Bäckerschrippe [a, a1]<br><br>                     | Kürbis-Falafel <V>,<br>Salzkartoffeln, Tomaten-<br>Paprikasoße [a, a1, g] und<br>Rohkost aus Gurke<br><br>              | Gemüsenuggets aus Möhren,<br>Brokkoli und Maiss [a, a1, c, g,<br>i, k] auf Langkornreis, Helle<br>Soße <V> [a, a1, a3, g]<br><br> |
| Dessert GS                 | Vanilla-Milchpudding [g]                                                                                                                                                             | Obst                                                                                                                                                                                                                                                           | Nuss-Nougatpudding [g, h, h2]                                                                                                                                                                                                | Obst                                                                                                                                                                                                       | Erdbeer-Rhabarberjoghurt (9,<br>11) [g]                                                                                                                                                                              |
| Laktose freie<br>Menüschen | Laktose freie Menüschen mit<br>ärztlicher Kostverordnung                                                                                                                             | Laktose freie Menüschen mit<br>ärztlicher Kostverordnung                                                                                                                                                                                                       | Laktose freie Menüschen mit<br>ärztlicher Kostverordnung                                                                                                                                                                     | Laktose freie Menüschen mit<br>ärztlicher Kostverordnung                                                                                                                                                   | Laktose freie Menüschen mit<br>ärztlicher Kostverordnung                                                                                                                                                             |

Guten Appetit!

Die kennzeichnungspflichtigen Allergene und Zusatzstoffe entnehmen Sie bitte dem Aushang.

Änderungen vorbehalten

## Grundschulen Recklinghausen

|                             | Montag<br>02.11.2026                                       | Dienstag<br>03.11.2026                                     | Mittwoch<br>04.11.2026                                     | Donnerstag<br>05.11.2026                                   | Freitag<br>06.11.2026                                      |
|-----------------------------|------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|
| Gluten freie<br>Menüschalen | Gluten freie Menüschalen nach<br>ärztlicher Kostverordnung | Gluten freie Menüschalen nach<br>ärztlicher Kostverordnung | Gluten freie Menüschalen nach<br>ärztlicher Kostverordnung | Gluten freie Menüschalen nach<br>ärztlicher Kostverordnung | Gluten freie Menüschalen nach<br>ärztlicher Kostverordnung |
| Nuss freie<br>Menüschalen   | Nuss freie Menüschalen nach<br>ärztlicher Kostverordnung   | Nuss freie Menüschalen nach<br>ärztlicher Kostverordnung   | Nuss freie Menüschalen nach<br>ärztlicher Kostverordnung   | Nuss freie Menüschalen nach<br>ärztlicher Kostverordnung   | Nuss freie Menüschalen nach<br>ärztlicher Kostverordnung   |
| Eifreie<br>Menüschalen      | Bitte setzten Sie sich mit Herrn<br>Hoppe in Verbindung    | Bitte setzten Sie sich mit Herrn<br>Hoppe in Verbindung    | Bitte setzten Sie sich mit Herrn<br>Hoppe in Verbindung    | Bitte setzten Sie sich mit Herrn<br>Hoppe in Verbindung    | Bitte setzten Sie sich mit Herrn<br>Schulten in Verbindung |

Guten Appetit!

Die kennzeichnungspflichtigen Allergene und Zusatzstoffe entnehmen Sie bitte dem Aushang.

Änderungen vorbehalten